



ACCOMPAGNER - HÉBERGER - LOGER

# RAPPORT D'ACTIVITE 2016

## Pension De Famille « Le Pari »

---

### Une année riche en projet

Le maître-mot du social étant aujourd'hui « le projet » (appel à projet, projet individuel...) à la pension de famille de Voiron nous avons également décidé de nous « projeter ».

Cependant nous nous questionnons sur la nécessité croissante d'agir objectivement dans un champ qui par essence se veut plutôt subjectif. Cette exigence réglementaire, qui pourrait faire penser à une tentative de maîtrise de l'avenir, vient finalement rationaliser une activité déjà existante.

Tout n'est qu'une question de vocabulaire... Pour contrebalancer le discours parfois techno-gestionnaire ambiant, je me plais à rappeler que le projet c'est tout simplement du désir, c'est vouloir et au Pari(s) on prend nos désirs pour de la réalité !

Après tout l'essentiel est de participer !

Plus sérieusement avant de parler prétentieusement de nos « projets », faudrait-il encore avoir idée de là où nous en sommes aujourd'hui.

Pour l'année 2016 très peu de mouvements, 1 personne est sortie pour un accueil en Foyer d'Accueil Médicalisé. Cette personne a pu être orientée suite à une demande effectuée au FAM un an auparavant. Cette orientation a été progressivement travaillée avec la personne en lien avec son état de santé très préoccupant. Le maintien dans son logement à la pension de famille devenait problématique pour des raisons de mise en danger (épilepsie, chute, risque importants d'AVC), une permanence constante médicalisée devenait nécessaire. Un travail important mené, en amont, autour de ses problèmes de santé ainsi que le maintien d'un lien avec la pension de famille (visites régulières, participation aux événements, vacances...) ont permis l'orientation et l'acceptation de ce départ.

Les chiffres de l'activité 2016 n'ayant pas changé depuis 2015, nous avons axé le rapport d'activité sur d'autres données.

Laure BAYOT

Cheffe de service

# Recherche autour de la question du vieillissement

Les personnes restent de plus en plus longtemps à la Pension de famille. La moyenne d'âge est passée de 36 ans en 2006 à 51 ans en 2016. Les personnes plus jeunes et en bonne santé ont progressivement quitté la PDF.

Le Relais Ozanam a décidé de s'interroger sur ce thème du vieillissement à travers une enquête sociologique dont voici les principaux résultats

Face au vieillissement des résidents et toujours dans l'objectif de « l'aller vers », la Pension de Famille a accueilli pendant plusieurs mois une stagiaire étudiante en sociologie afin de réfléchir aux questions de l'avancée en âge. Centrée sur la parole des résidents, l'enquête réalisée dans ce cadre avait pour but de récolter les représentations que les enquêtés avaient du vieillissement ainsi que la manière dont ils s'y projetaient.

Le fait de recueillir ainsi la parole des résidents, de rentrer dans leurs univers a permis de souligner le fait que si dans le discours des professionnels il est souvent question du vieillissement physique prématuré des « anciens » SDF vieillissants et plus généralement des personnes en situation de précarité comme c'est le cas dans notre enquête, la notion de vieillissement social prématuré est beaucoup moins abordée.

Il semble pourtant, à la suite de cette enquête, que ce soit le vieillissement social qui est le plus craint. Il ne faut donc pas les dissocier. Cette enquête n'est qu'un premier pas dans une réflexion plus importante sur la question du vieillissement.

Le but étant de penser d'ors et déjà aux ajustements nécessaires et aux réponses envisageables en lien avec cette nouvelle problématique. Une étude focalisée cette fois sur l'impact de cette évolution sur les professionnels et leurs pratiques est en cours.

*- Non mais moi, j'irais pas en maison de retraite ! Jamais !...  
- Mais si jamais il te faut être dans un milieu plus médicalisé ?  
- J'm'en fous, j'irais pas... C'est pas la peine... Ça voudra dire que même ici on voudra plus de moi ! C'est pas possible ! T'imagines ?! Même ici !*

*"Avec ce que tout le monde a dit, j'me disais, tu vois peut-être qu'en fait c'est dur d'avoir une représentation de notre vieillissement à nous comme vous dites, parce que regarde, on a déjà la fragilité, la fatigue tout ça, tout ce qui représente le vieillissement on l'a. On peut pas trop se représenter quelque chose que l'on vit, après une fois qu'on connaît... C'est comme si toi maintenant je te demandais c'est quoi ta représentation d'ici, fallait le demander avant, maintenant tu connais. Ça marche plus... J'sais pas, peut-être qu'en fait vieux et précaire ça s'additionne pas comme j'disais tout à l'heure. Peut-être qu'en fait on a toujours été vieux..."*

*Non, nous c'est vrai que ça peut pas être pareil... Parce que se sentir inutile, et plus avoir de travail, c'est déjà le cas, ça fait longtemps... Nous ça va être pire, en plus d'être précaire, comme on dit, on va être vieux. Vieux et précaire.... Tu parles d'un beau tableau... Avec ça on, on on a deux excuses pour être regardés, pointés du doigt et exclus quoi ! ... J'sais pas si l'espérance de vie c'est bien qu'elle augmente pour tout l'monde. J'te jure des fois j'me pose la question.*

Charlotte DOUBOVETZKY  
Stagiaire en sociologie

## Baisse du nombre d'hospitalisation

Cette année, le nombre d'hospitalisations est en baisse, que ce soit en psychiatrie ou en médecine. Nous sommes passés de 17 hospitalisations concernant 9 personnes en 2015 à 14 hospitalisations concernant 7 personnes en 2016 !



En 2015, nous avons eu 5 hospitalisations pour **des raisons psychiatriques** (décompensation), cette année 2016, nous avons eu 3 hospitalisations (dont 2 pour la même personne) ! Nous sommes tous extrêmement vigilants quant au bien-être des résidents. Lors de doute sur leur comportement, bizarrerie ou autres symptômes inhabituels, une intervention rapide peut parfois éviter une hospitalisation dans l'urgence ou sous contrainte.

Il est important de noter que le nombre de passages au **service des urgences de l'hôpital de Voiron** a diminué cette année. Pour donner un ordre d'idée, il y en a eu 15 en 2014, 5 en 2015 et 4 en 2016. Cette année, sur ces 4 passages aux urgences, 3 ont eu lieu après une chute (souvent liée à la consommation excessive d'alcool).

## L'alcool à la PDF

L'addiction à l'alcool est toujours très présente à la Pension de famille. Sur les 27 résidents accueillis à la PDF, nous avons 9 personnes surtout concernées par des problèmes de consommation excessive d'alcool dont 4 avec des troubles cognitifs significatifs liés à une dégénérescence neurologique de type KORSKOFF. Ces pathologies s'accompagnent parfois de problèmes de comportement sur le collectif mais également à leur domicile (tapage nocturne et diurne). Les troubles somatiques associés (pituite, neuropathie, stéatose hépatique,...) nécessitent une surveillance physique, biologique. Maintenant chacun a un médecin traitant et, la plupart bénéficie d'un passage infirmier, permettant d'assurer une veille sanitaire.

## Prise de conscience sur l'importance de la santé

Je constate que progressivement les résidents ont pris conscience de l'importance de la santé dans leur équilibre de vie.

**Le nombre de RDV médicaux non honorés** a considérablement baissé (voire est quasi nul). Des outils de suivi tel que l'agenda « RDV médicaux » tenu par l'ensemble de l'équipe permet aux résidents, en ayant besoin, d'être quotidiennement informés de leur RDV extérieurs.



### Aides au maintien dans le logement

11 résidents sur 27 bénéficient d'un passage infirmier et 7 sur 27 d'une auxiliaire de vie.

Nous travaillons avec deux **cabinets infirmiers**. Des temps de « relèves » hebdomadaires sont indispensables pour assurer une bonne prise en charge des soins et une bonne coordination entre les différents intervenants santé. Les **Auxiliaires de Vie**, de l'ADPAH (aide à domicile pour personnes âgées ou handicapées) (6/7) avec qui nous adaptons chaque accompagnement, sont également en lien étroit avec l'équipe (manque de matériel, produit, d'argent...mais aussi problèmes de comportement, état de la personne). Les **médecins traitants** viennent également au domicile des résidents (si nécessaire) et font régulièrement le point avec moi après leur visite.

Lien étroit avec les **tutelles/ curatelles** des personnes autour des demandes d'AAH, de CMU, de PCH, d'aide sociale, mais également devis de soins dentaires, optiques, des mises en place de repas au domicile, de passages infirmiers ainsi que tout ce qui concerne les auxiliaires de vie, les réorientations, les hospitalisations, les soins...

Autant de services indispensables pour le maintien des personnes dans leur logement, dans de bonnes conditions .

### Les séances de relaxation:

Elles ont beaucoup de succès : cette année 8 résidents ont participé aux séances de relaxation psychomusicale que je propose à leur domicile, tous les 15 jours. Ces séances ont été présentées et proposées à l'ensemble des résidents. Je ne savais pas si les personnes tiendraient dans le temps, mais hormis 1 désistement après 5 ou 6 séances, les autres personnes sont satisfaites.



Ces temps de relaxation sont basés sur des exercices doux de contraction/décontraction des muscles sur un montage musical spécifique amenant progressivement à un état de bien-être et de détente profonde , dans une ambiance propice à la détente (lumière tamisée, petite bougie,...)... Les résidents aiment ces moments privilégiés et pour certains, « ça aide à parler », ça dénoue les langues, « ça soulage »....

En effet, après chaque séance, un temps de parole est proposé. Les résidents peuvent alors parler de ce qu'ils ont ressenti, du lâcher-prise qu'ils ont réussi à avoir ou non, mais aussi et surtout ils parlent spontanément de leurs contrariétés du moment. Après une pause en janvier, nous avons repris les séances en 2017 avec 2 résidents hommes de plus dans le groupe.

# La santé à la pension de famille en 2016

---

## L'accompagnement santé:

Il est adapté en fonction des possibilités de chacun : Stimulation pour la prise de RDV chez différents spécialistes (dentiste, l'ophtalmologiste, le kiné), accompagnement chez ces spécialistes...les soins étant enclenchés, certaines personnes vont progressivement s'autonomiser sur ces déplacements.

Pour d'autres, l'accompagnement sera indispensable : inquiétude du trajet, peur de ne pas comprendre les consignes du médecin, infirmières libérales, pharmacies, centres de radio, labos,....Ceci dit, à la PDF, nous allons tout de même dans le sens de l'optimisation de l'autonomie et l'accompagnement aux RDV médicaux ne va pas de soi. L'orientation des résidents sur les services de TAD PMR (transport à la demande pour personne à mobilité réduite) va continuer sur 2017.

Malgré un grand nombre d'accompagnements individuels en 2016, nous avons quand même eu quelques « **Parlons Santé** ». Ces temps d'échange sur un thème de la santé choisi par les résidents ont lieu tous les 2 mois environ. Ils durent 2 heures et peuvent être animés soit par un intervenant, soit par un résident en co-animation avec moi ou par moi-même... En moyenne, une dizaine de personnes y participe. Cette année nous avons pu parler lors de ces ateliers, de l'épilepsie, du diabète, de la souffrance psychique, des neuropathies, des AVC, de la bipolarité, des psychothérapies...

Certains thèmes des « parlons santé » entrent dans les actions de « protection mutuelle » du projet « voisin prenons soins » (cf p9)

Et pour finir, de nombreux projets ont eu lieu en 2016 et seront maintenus en 2017 qui concernent de près comme de loin la santé « Voisin Prenons Soins », « Santé bien-être dans son assiette » et le « projet Montagne » qui prône les bienfaits d'une activité physique en plein air, bonne pour la santé physique et mentale !



Sandrine BUATOIS

Infirmière

# L'animation à la Pension de Famille

---

Au cours de l'année 2016, l'équipe a mis un point d'honneur à ce que les résidents « sortent des murs. »

Le but d'aller en dehors : se sociabiliser, se divertir, avoir une activité physique.

Ainsi de nouveaux projets ont petit à petit vu le jour au sein de la PDF.

S'inscrire dans la vie citoyenne, s'aérer en se bougeant ou en se cultivant, multiplier les rencontres avec des acteurs autour de l'alimentation pour bien manger en valorisant le bon, de saison et local, être attentifs les uns avec les autres, développer l'autonomie notamment par les transports en commun, le tout en respectant les possibilités et les rythmes de chacun afin de valoriser les pas faits et continuer dans cette voie sont des outils qui permettent de se sentir bien.

Voici les principaux événements qui ont marqué cette volonté de l'équipe au cours de l'année.



Depuis le partenariat mis en place avec la Maison de la Culture en 2010, les résidents de la Pension de famille bénéficient de tarifs adaptés à leurs ressources leur permettant d'assister à des événements culturels.

Cette année encore, ils ont pu aller voir des pièces de théâtre, des concerts ou des spectacles de danse. La Pension de familles se rend régulièrement à des expositions gratuites, (la région en regorge !) ou encore dans des musées à la demande de personnes ou par proposition des animateurs.

Ces sorties permettent de s'ouvrir à de nouveaux horizons, les résidents parlent de ce qu'ils ont vu, de ce qu'ils découvrent. Même après 7 ans de partenariat, certains n'avaient jamais mis les pieds dans un lieu de culture ou de concert, se sentant pas assez « bien ». Certains ont franchis le pas, les uns juste pour un concert, les autres pour une pièce de théâtre. Si l'expérience est concluante, la personne revient avec plaisir, si ce n'est pas le cas, elle aura découvert une activité parfois en allant au-devant de ses préjugés.

## Faciliter l'accès

Grâce à la carte « **Voiron pour tous** » des tarifs adaptés pour faire des activités sont proposés pour les petits revenus. Certains résidents profitent de loisir sur la commune telle que cinéma, piscine, accès à la bibliothèque, spectacles.

Ces activités se font en lien avec la Pension de famille ou seul si le bénéficiaire le souhaite.

La carte « illico-solidaire » permet de se déplacer à moindre coût en car et/ou en train dans la région.

Utiliser les transports en commun est également un moyen écologique de se déplacer.

Aussi, progressivement et avec les volontaires, nous avons commencé à utiliser les transports pour nous rendre à des expositions ou faire des sorties sur Grenoble. Les personnes qui ont peu l'habitude d'utiliser ces moyens de transports prennent l'habitude et nous espérons qu'à terme elles se déplacent seules. ...Et autres

Outre l'accès à la culture, les résidents de la Pension de Famille ont eu l'occasion à plusieurs reprises de se produire devant un public ; ils ont joué une pièce de théâtre qu'ils ont conçue avec l'aide d'un intervenant du spectacle, Waber Douhouré.

Cette pièce fait référence au vécu de certains, elle a été jouée à l'occasion de l'assemblée générale du Relais Ozanam au printemps, lors d'un festival organisé par l'association « Et pourquoi pas ? » en octobre, ainsi qu'aux 10 ans de la Pension de Famille.

Cette création va continuer d'être jouée en 2017, et force est de constater que plus les résidents la jouent, plus ils prennent confiance en eux et meilleure est la représentation ! En mars 2016, nous avons également assisté et participé à un événement culturel qui avait lieu place Félix Poulat à Grenoble.

Le « Caravansérail », collectif d'artistes et Associations Unies de Rhône-Alpes pour une nouvelle politique du logement, présentait une installation vidéo-documentaire intitulé « fenêtre sur l'autre » .

## L'animation à la pension de famille

---

Cette manifestation vise à changer le regard sur les personnes mal-logées.

A l'occasion de cette manifestation, les résidents avaient préparés des encas à distribuer aux passants qui s'arrêteraient pour regarder les vidéos du bus, ce fut l'occasion d'échanges enrichissants.

### S'animer

Dès que le temps le permet, nous proposons des sorties adaptés aux capacités de chacun. Ce peut être des ballades qui se font tout au long de l'année et qui sont prétexte à glaner des châtaignes ou des champignons, découvrir la raquette, ou encore trouver un point d'eau pour se mettre au frais en été.

Partir pas forcément loin pour s'aérer, déconnecter du quotidien permet de se ressourcer et de reprendre de l'énergie.

L'été 2016 a été particulièrement riche en randonnées en montagne. Avec 3 résidents du Logis des Collines et 8 de la pension de famille, nous sommes partis 3 jours en gîte dans les Ecrins, 2 jours dans le Vercors et enfin 3 jours à La Chapelle de Valgaudemar dans les Hautes-Alpes.

Ces séjours ont été des temps forts, des moments de « suspension », d'échanges singuliers et parfois de retour à quelque chose du vivant...Plusieurs personnes ont émis le souhait de maintenir régulièrement ces temps durant le reste l'année.

Mélanie CANON et Salim KHELOUFI

Hôtes de pension de famille

## « Avancez bien, après c'est mieux » Projet Montagne

---

« *La marche est un remède au sentiment d'être à l'écart du monde* » écrivait David le Breton. C'est pourquoi, en lien étroit avec le Logis des Collines, la Pension de Famille s'est lancée dans une nouvelle aventure montagnarde. Partant de la demande des résidents le projet « Avancez bien, après c'est mieux » a démarré à la fin de l'année. L'idée est la suivante : accompagnés par les stagiaires du LDC et de la PDF ainsi que par un accompagnateur en moyenne montagne, les participants organisent chaque mois une sortie en montagne, avec l'objectif de s'entraîner pour une expédition sur plusieurs jours en juillet 2017.

La première sortie, qui a eu lieu début Décembre, a réuni 7 personnes accompagnées (4 de la PDF et 3 du LDC). Il est encore trop tôt pour savoir si ce projet va avoir la portée que nous lui espérons, mais une chose est sûre, cette première expérience est encourageante quant à la suite !



Charlotte DOUBOVETZKY  
Stagiaire en sociologie

## Atelier écriture - musique

---

C'est cette année au « Pari (s) » en plus de tout le reste, on a joué avec les mots et la musique !



Suite à des discussions, il est apparu que l'écriture et la musique pouvaient être des moyens d'évasion et de partage intéressants pour les résidents. Un atelier écriture-musique co-animé par un bénévole musicien amateur et une stagiaire a donc été mis en place au printemps 2016. En petit groupe, variant entre 4 ou 5 résidents, les créations collectives ou individuelles ont été présentées lors de différents événements comme l'hommage des morts de rue (en juillet) ou les 10 ans de la Pension de Famille (en décembre).

Le groupe pense continuer en 2017 et participer, notamment, à l'événement culturel de la Fédération des Acteurs de la Solidarité. A suivre...

Charlotte DOUBOVETZKY  
Stagiaire en sociologie

## Projet Voisins prenons soins/Fondation de France



Le projet « Voisins prenons soins » s'est mis en place du fait de l'évolution du public en Pension de Famille et l'émergence d'une bienveillance (dans les murs mais aussi sur le quartier) qui nécessite d'être soutenue. En effet, le profil du public accueilli s'est renforcé ces dernières années, il s'agit pour une grande majorité de personnes souffrant de troubles psychiques voir psychiatriques (Schizophrénie, troubles du comportement, troubles alimentaires, dépressions grave...) nécessitant parfois des hospitalisations répétées. Certaines sont stabilisées, d'autres nécessitent encore des hospitalisations séquentielles.

Le projet voisins prenons soins a pour but de favoriser le maintien dans le logement de ces personnes, par le développement et l'organisation d'une protection mutuelle. Celle-ci s'accompagne d'une médiation entre le secteur social et sanitaire, et entre le lieu d'habitation, le quartier et la ville, dans une démarche d'inscription citoyenne.

Le projet voisins prenons soins a pour but de favoriser le maintien dans le logement de ces personnes, par le développement et l'organisation d'une protection mutuelle. Celle-ci s'accompagne d'une médiation entre le secteur social et sanitaire, et entre le lieu d'habitation, le quartier et la ville, dans une démarche d'inscription citoyenne.

Les objectifs de ce projet se déclinent en actions réparties sur :

- un volet interne avec les actions de « protections mutuelles » Cette notion est très présente dans le quotidien. Elle est soutenue par l'ensemble des salariés mais surtout par l'infirmière autour des groupes « parlons santé » Cf p8
- un volet externe pour « faire connaître la Pension de Famille et l'inscrire, avec ses habitants, dans la cité » et pour « faire évoluer les représentations sur le public accueilli ».

Concernant ce volet externe, l'évolution des représentations va se faire à travers diverses actions qui nous tiennent à cœur et qui ont pu se mettre en place avec les résidents depuis avril 2016 :

### Des actions citoyennes

- **Sorties et séjours autour de l'alimentation** ; visionnage du film « Demain » et de deux documentaires dans le cadre du « festival AlimenTerre » à Grenoble en avril et novembre 2016, Rencontres Gourmandes pendant 4 jours à Préfailles (Nantes) en mai 2016, Trocs de plantes à Voiron en avril 2016, portes ouvertes des Jardins de la Solidarité à Moirans en mai 2016.
- **Création des « Comestibles partagés »** de mai à décembre 2016 ; achats de bacs et plants (Marché de Voiron) pour la devanture de la Pension de Famille pour mise à disposition aux riverains de plantes aromatiques et légumes (tomates, poivrons, ciboulette, menthe, persil, thym...), confection par un résident de pancartes en bois (noms des légumes/aromates) en lien avec l'atelier bois du Rigodon, mise en place d'un carnet de bord « carnet vert » sur la devanture pour libre expression des passants, récupération d'un bac pour jardiner au CHRS Le Logis des Collines, confection de confitures de tomates vertes.



# Une pension ouverte sur la cité

---

## Des actions de formation

- **Modules précarité** : (cf Rapport d'activité PDF 2015), une résidente a participé à la construction de ce module en lien avec l'IFTS d'Echirolles (8h de réunions de préparation) mais n'a pas pu poursuivre du fait de problème de santé ; d'autres résidents seraient intéressés.

Projet d'intervention dans des collectif (FAS, FAP et autres Pension de famille)

## Des actions d'inscription sur la cité

- **Inscription sur le Conseil de quartier** depuis octobre 2016 ; participation avec deux résidents aux réunions mensuelles et assemblée plénières trimestrielles (comptes rendus effectués avec un accompagnant et un résident), participation aux différentes manifestations/mobilisations du quartier (journées européennes du Patrimoine, fête des voisins, fête de la Châtaigne, circ'livres, broc'échanges...) et participation à un groupe de travail « Cultiver en ville ».
- **Exposition photos « ça existe aussi »** (auto portraits revisités des résidents) présentée en 2015 à la MJC de Voiron et reconduite en 2016 dans les locaux du Centre Social de Voiron.

Nous constatons une participation permanente des résidents à ces différentes actions, il n'y a pas de groupe précis mais chacun apporte ses savoirs faire, savoir être à des moments qu'ils ont choisis. Elles permettent une inscription et une reconnaissance certaines dans la cité, auprès des habitants du quartier, et une valorisation des compétences de chacun à différents niveaux.



Adeline HENNEQUIN  
Educatrice Spécialisée

# La PDF membre actif de divers réseaux

## Rencontres Gourmandes

Dans le cadre des « rencontres gourmandes » un festival à Préfailles (dans le département de la Loire-Atlantique (44)), intitulé « **Une place à table** » et organisé par la Fondation Abbé Pierre, a eu lieu du 25 au 27 mai 2016.

Ce projet a été réfléchi dans le but de mettre en avant l'insécurité alimentaire dont sont victime les personnes qui vivent dans la précarité, de les amener à cuisiner, choisir et transformer des aliments pour se faire plaisir tout en prenant soin de soi et des autres.

Cet évènement n'aurait pas vu le jour sans le soutien de la mairie de Préfailles et la participation active de sept (7) associations pour l'organiser, permettant ainsi à tous de vivre une expérience unique, où étaient présents environ 400 personnes (boutiques solidarité et pension de famille).

Un festival riche en rencontre et partage avec de nombreux préfaillais mais aussi en activités très locales : Visite des salines assurée par les témoignages des guides et du propriétaire, sortie à l'aube pour pêcher au Carrelet, visite d'une fromagerie locale, montage et participation au marché de Préfailles, fabrication d'une paella géante, projection du film « Le potager de mon grand-père », confection de fours solaires et de marmites norvégiennes.

Ce séjour s'est clôturé, par une soirée/ banquet sur la plage associant habitants et participants autour d'un moment autant festif que gustatif où se jouait un concert de chant marins et l'allumage d'une ligne de feu où mijoté de façon originale le repas du soir.

Ces rencontres étaient la première édition d'un festival qui devrait avoir lieu tous les 2 ans.

Ce travail autour de la sensibilisation alimentaire se retrouve tout au long de l'année 2016 à la Pension de Famille de Voiron et notamment lors des repas collectifs.

Nous essayons de mobiliser les résidents autour des circuits courts et de sensibiliser à la nécessité de cuisiner toujours en lien avec la notion de plaisir.

Aussi, nous sommes allés à plusieurs reprises à Charnècle ramasser directement ds les champs du producteur afin de cuisiner les récoltes pour les repas collectifs. Certains repartaient même en s'approvisionnant pour eux ; un grand pas pour ces personnes !



## La PDF membre actif de divers réseaux

---

### Sports Solidaires

Autre évènement annuel de cette année, la 14eme « **Rencontre Nationale des Sports Solidaire** » qui s'est déroulé du 20 au 24 mai 2016 au Pradet, organisé par la Fondation Abbé Pierre. 400 participants venant de toute la France (boutiques solidarité et pensions de famille) se défiés avec force et détermination à des compétitions de football, pétanque, ping-pong, rugby à toucher.

Un évènement, où l'on est heureux de se retrouver pour partager, s'amuser et s'affronter sportivement dans le respect et la bonne humeur.

D'autres activités ont eu lieu; passer la journée sur l'île de Porquerolles, participer à un atelier écriture « sport à travers les mots », et à celui de la photo « fresque souvenir » atelier photo réalisé par la PDF de Montpellier, où les participants peuvent garder une trace du séjour à Toulon.

9 personnes de la pension de famille et 1 du Logis des Collines ont pu participer à cette rencontre.



### Valeurs et Citoyenneté

Les accueillis de la Pension de Famille ainsi que le personnel de la pension de famille ne restent pas indifférent devant ce contexte économique et social difficile, une situation particulièrement périlleuse pour les personnes les plus précaires et l'évolution croissante de la pauvreté; c'est pour cela, que nous étions présents à la journée du mal-logement organisée par la Fondation Abbé Pierre, et celle des assises FNARS en janvier 2016, étaient importante et significative pour eux, faisant preuve de citoyenneté et d'hommes concernés par tout ce qui se passe autour d'eux.



## La PDF fini l'année en fêtant ses 10 ans...

---



### « J'ai 10 ans »

Le 15/12/2016 a eu lieu les 10 ans de la Pension de famille à la MJC de Voiron. Tout au long de la journée, nous avons reçu une centaine d'invités.

Au programme : Pièce de théâtre jouée par les résidents, discours, buffet mijoté par les pensionnaires, atelier-écriture, chants, criée publique suivie de la clôture électrique de l'équipe, le tout dans la bonne humeur, et l'émotion...

Les résidents et l'équipe se sont beaucoup investis pour cette fête, ainsi que les intervenants qui ont permis que cette journée soit inoubliable ( :

Waber pour le théâtre, Charlotte et Raphael pour l'atelier-écriture, la troupe « la Pagaille » pour son intervention et Guillaume pour le clip « elle a 10 ans ».)

« On est bien à la maison », c'est la phrase d'un résident de la Pension de Famille et ce fut notre plus beau cadeau.



Mélanie CANON et Salim KHELOUFI

Hôtes de pension de famille