

| PENSION DE FAMILLE
"LE PARI(S)"

RAPPORT D'ACTIVITÉ 2019

GROUPEMENT DES
POSSIBLES

GROUPEMENT DES POSSIBLES



Le Groupement des possibles est né de la volonté de 4 acteurs associatifs issus de l'économie sociale et solidaire de se réunir pour proposer une offre de services élargie aux personnes en situation de vulnérabilité sur le bassin grenoblois et plus largement sur le département de l'Isère.

Ainsi, en octobre 2018, L'Oiseau Bleu, Le Relais Ozanam, Cultures du Cœur et Cycle & Go ont fait le choix d'unir leurs expertises complémentaires pour, ensemble, développer un projet commun qui dépasse l'approche segmentée et cloisonnée des dispositifs classiques et promouvoir une logique de parcours de vie. Fortes de leur histoire, de leurs expériences partagées et d'une coopération soutenue, ces 4 associations mettent aujourd'hui en commun leurs compétences pour répondre aux besoins dans leurs diversités d'expression et proposer des actions innovantes autour de :

- Un panel de services d'accompagnement : social, parentalité, emploi, santé, médiation culturelle ;
- L'insertion par l'activité économique ;
- La gestion de structures d'hébergement et de logements adaptés ;
- L'innovation sociale : vieillissement et précarité, promotion du travail pair, soutien à la participation des personnes en situation de précarité.

Aujourd'hui, le Groupement des possibles se positionne comme un acteur privilégié pour proposer des réponses adaptées en matière d'accompagnement et d'hébergement des publics en situation de vulnérabilité :

- Plus de 2 500 personnes accompagnées chaque année dont 60 % d'enfants ;
- Au sein de 6 CHRS / 5 pensions de famille / 4 résidences sociales / 1 crèche / 1 foyer de jeunes travailleurs / 1 chantier d'insertion / divers dispositifs d'accompagnement ;
- Par quelque 150 salariés ;
- Avec près de 9,7 millions € de budget annuel consolidé.

SOMMAIRE

Editorial.....	1
Statistiques.....	2

PROJETS EN COURS

Extension de la Pension de famille.....	6
La santé à la Pension de famille.....	9
Travail d'évaluation interne des Pensions de famille..	10
Rester chez soi, tester ses choix.....	12

ANIMATIONS

Sète à toi!.....	17
Atelier femmes.....	17
Après-midi jeux du mardi.....	18
Art des rues, de la rue à l'art-2ème édition.....	19
Projet Voisins, Prenons soin.....	20
Réveillon 2019.....	22

1 - 4

5 - 15

16-22



NOTRE ANNEE

Cette année a été marquée par l'ouverture de 10 places supplémentaires.

En effet, en raison du nombre de demandes exprimées auprès du Pôle d'Orientation Hébergement d'Insertion ou directement auprès de la pension de famille de Voiron, il est apparu un besoin non couvert en places de pension de famille sur le territoire du Pays Voironnais.

Il a donc été prévu, dans le cadre du Programme Local de l'Habitat de créer une nouvelle pension de famille sur le territoire. Ainsi lors du comité de pilotage du PLH, en date du 15 mars 2018, il est noté que « Le dispositif Pension de Famille, qui est du logement adapté sans durée de séjour, est aujourd'hui saturé. Le Pays Voironnais souhaite s'inscrire dans le cadre du Plan national pour les pensions de familles et bénéficier des fonds de l'État pour développer des places. ».

Pour répondre à ces besoins en places « pension de famille », non couverts sur le territoire du Pays Voironnais, 10 places ont été créés en 2019 au Logis du Grand Champ à Saint Jean de Moirans. Dans l'attente de l'ouverture d'une nouvelle structure, ces places sont rattachées administrativement à la Pension de famille Le Pari(s), qui porte sa capacité d'accueil à 46 places sur 4 bâtiments.

La pension de famille de Voiron a également fait l'objet d'une réflexion poussée sur l'évolution du projet social.

L'actualisation, voire la réécriture du projet social va permettre de revenir sur les grandes lignes du projet, en (ré)affirmer la pertinence, et modifier si nécessaire les documents d'organisation (livret d'accueil, règlement de fonctionnement, fiches de poste, organigramme...).

Ce travail est en cours au niveau local avec les PDF de l'Isère mais également au niveau national, cette réflexion ayant été impulsée par la fondation Abbé Pierre auprès des PDF qui lui sont affiliées.

Et enfin la continuité du travail autour du vieillissement des personnes accueillies en pension de famille « Rester chez soi, tester ses choix ».

Nous reviendrons, comme les autres années, sur les différents projets et animations qui ont largement foisonnés, avec un enthousiasme toujours renouvelé.

*Pour rappel, la Pension de famille le Pari(s) comptait 27 unités.
Depuis juillet 2019 la structure compte désormais 37 unités.*

LES CHIFFRES

TAUX D'OCCUPATION

Le taux d'occupation pour 2019 est de 96% avec 11201 nuitées réalisées.



LES MÉNAGES SORTANTS

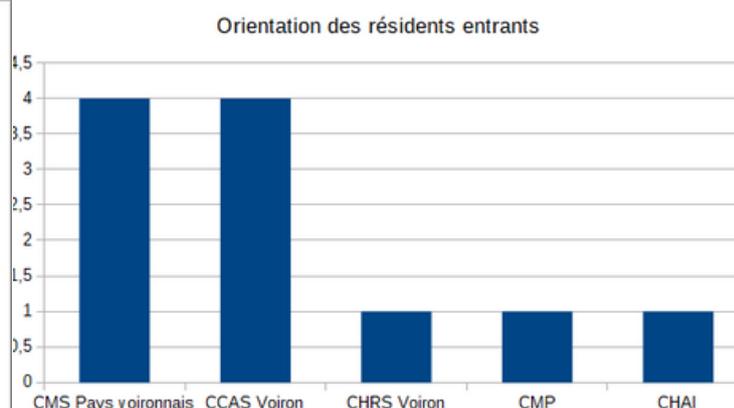
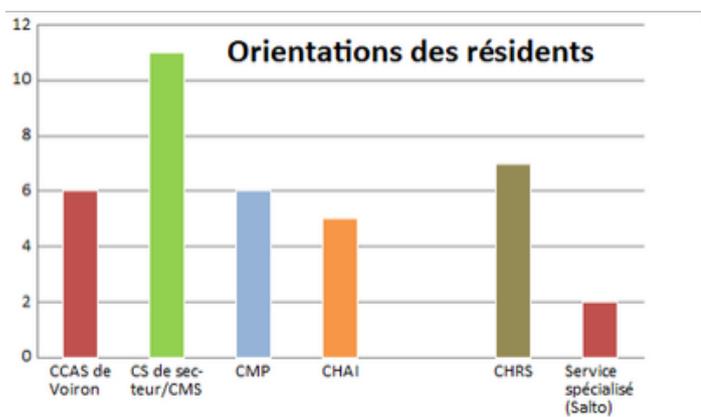
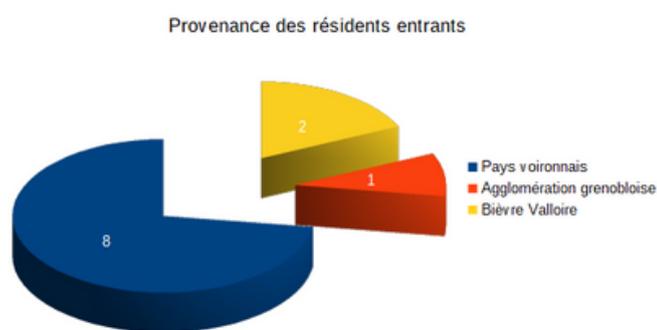
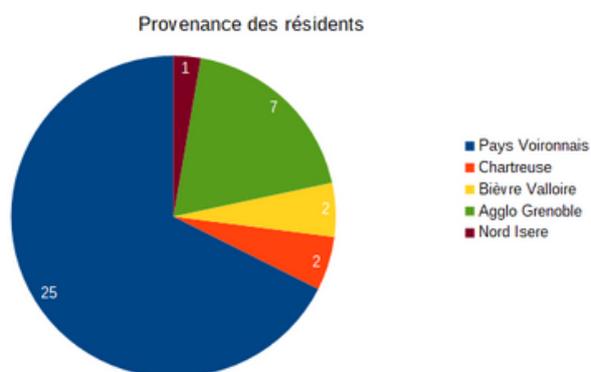
Il n'y a pas eu de ménage sortant en 2019.

LES MÉNAGES ENTRANTS

Il y a eu 11 entrées en 2019.

9 correspondent à l'extension du nombre de places, 1 a fait suite au départ d'un résident (partie en décembre 2018) et 1 correspond à la mise en ménage d'une résidente.

ORIENTATION ET PROVENANCE



Comme vous pouvez le constater les nouveaux résidents arrivent principalement du territoire Voironnais conformément à la provenance globale des résidents (image de gauche).

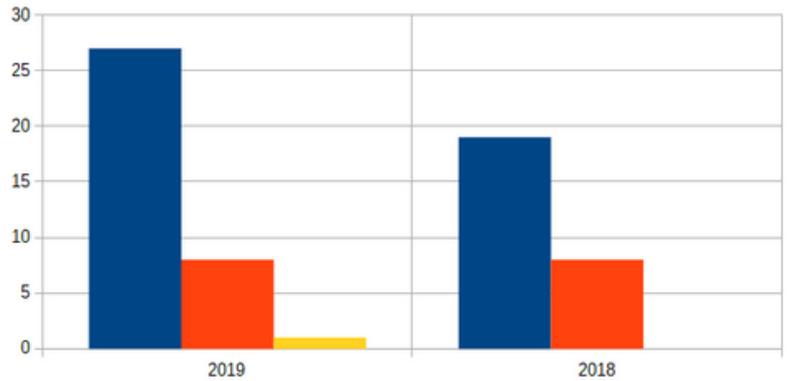
L'orientation des ménages entrant quant à elle se concentre sur les CMS du territoire et le CCAS de Voiron même si la majorité des orientations (graphique de gauche) sont observées.

LES MÉNAGES PRÉSENTS

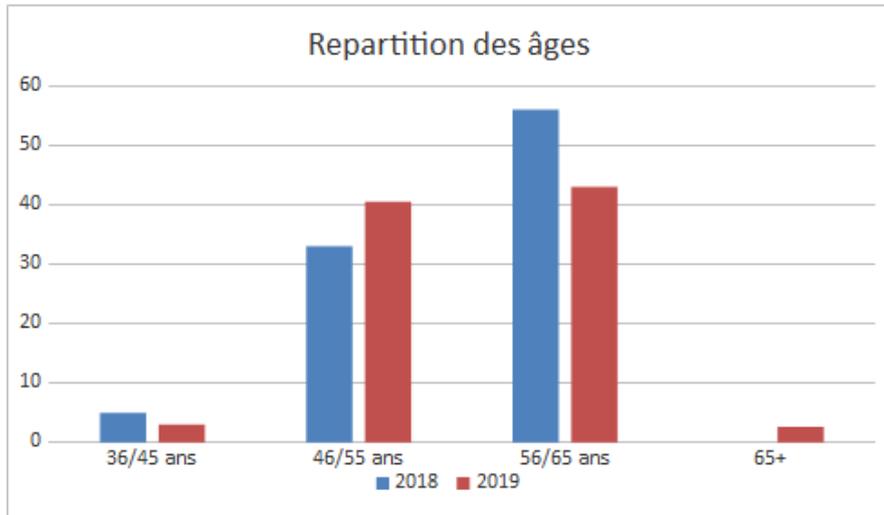
36 ménages sont présents sur l'année soit:

- 27 hommes isolés
- 8 femmes isolées
- 1 couple

Evolution du public par genre



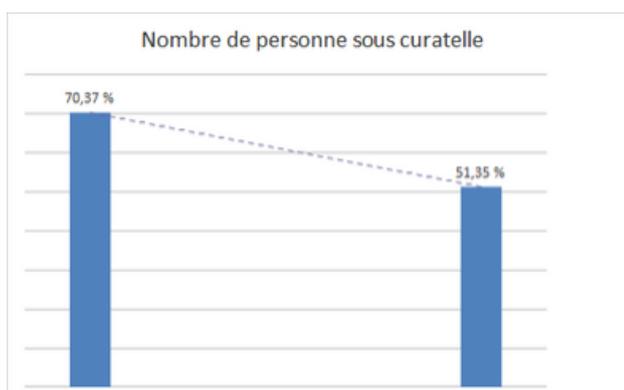
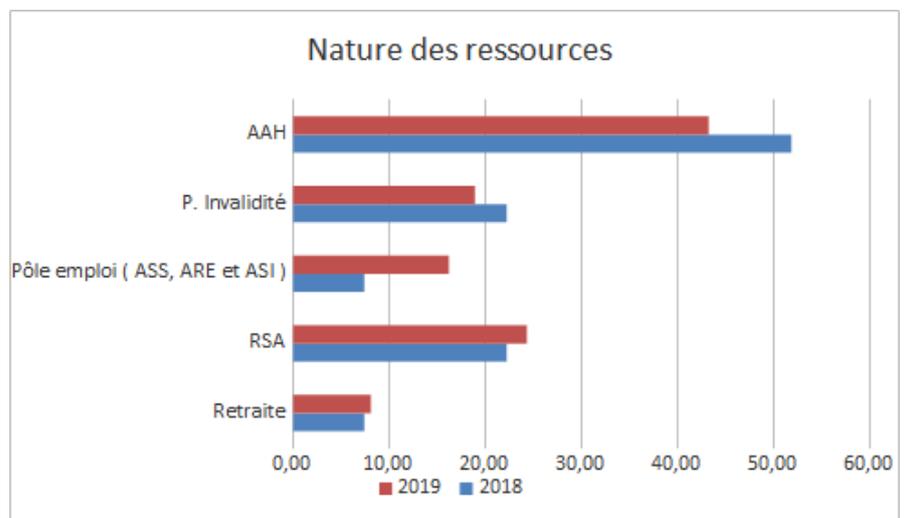
LES AGES DES MENAGES PRESENTS



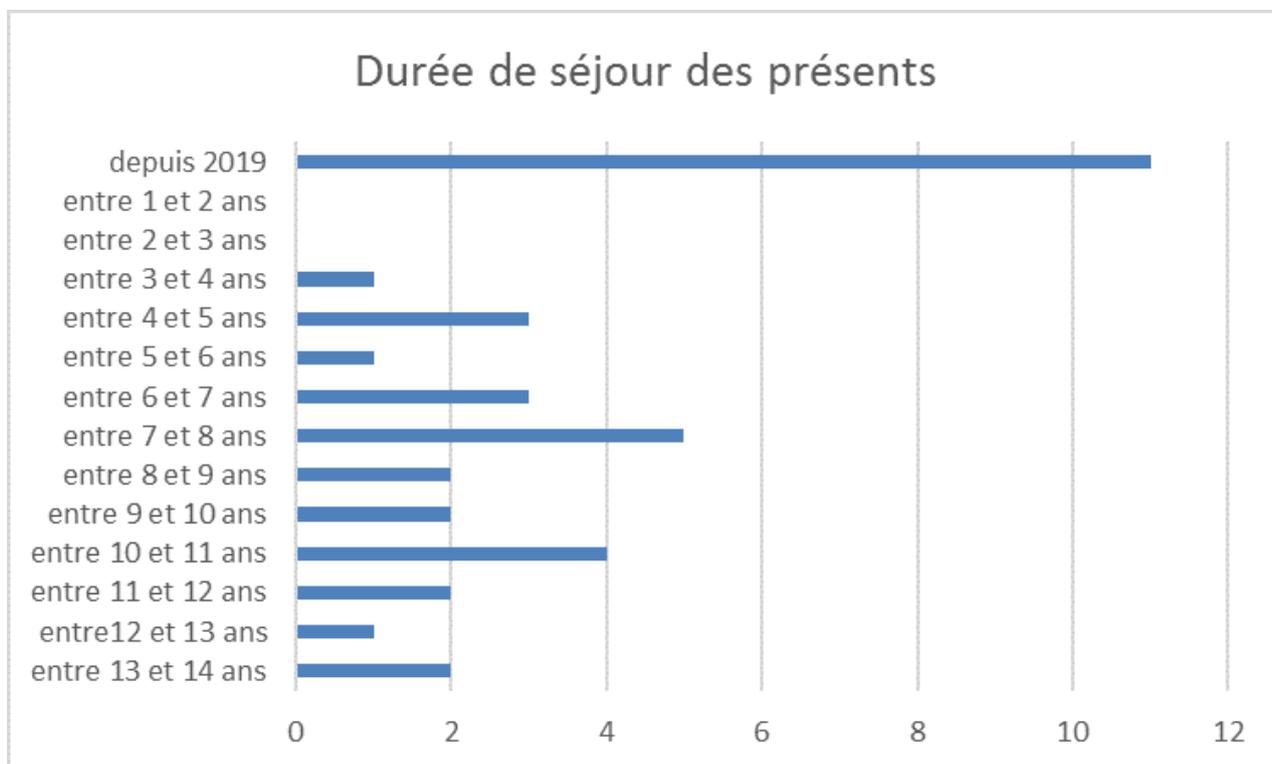
La moyenne d'âge reste sensiblement la même (55 ans en 2018 contre 54 ans en 2019). Nous notons toutefois une variation avec une arrivée importante de nouveaux résidents dans la tranche des 46-55 ans.

LES RESSOURCES DES MENAGES PRÉSENTS

- 16 adultes touchent l'AAH
- 6 adultes ont un revenu lié à l'emploi (ASS, ARE, ASI)
- 9 adultes perçoivent le RSA
- 7 personnes touchent une pension d'invalidité
- 3 personnes perçoivent une retraite



L'extension des places a eu pour effet de faire baisser temporairement le nombre de personnes sous curatelle passant de 70.37% en 2018 à 51.35% en 2019.



A travers la durée de séjour des personnes présentes en 2019, nous pouvons constater que les résidents actuels sont arrivés de manière progressive avec un pic en 2009 et 2012 correspondant à de nouvelles acquisitions de logements. Nous pouvons également observer qu'aucune entrée n'avait eu lieu en 2017-2018. Environ la moitié des résidents (18 sur 37) sont présents depuis plus de 7 ans. L'extension de 10 places et les mouvements des places existantes auparavant nous amène ainsi une nouvelle dynamique et nous invite à laisser libre cours à des évolutions de fonctionnement. Ces perspectives de changement sont envisagées avec sérénité et enthousiasme car cette évolution (+30% de résidents) s'appuie sur l'expertise d'un travail quotidien et d'une longue expérience commune.

PROJETS EN COURS



2019

EXTENSION DE LA PENSION DE FAMILLE DE VOIRON

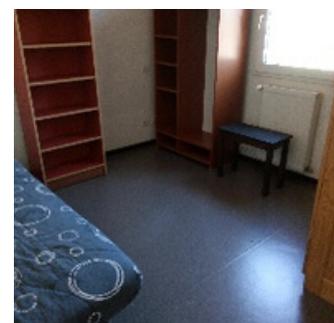
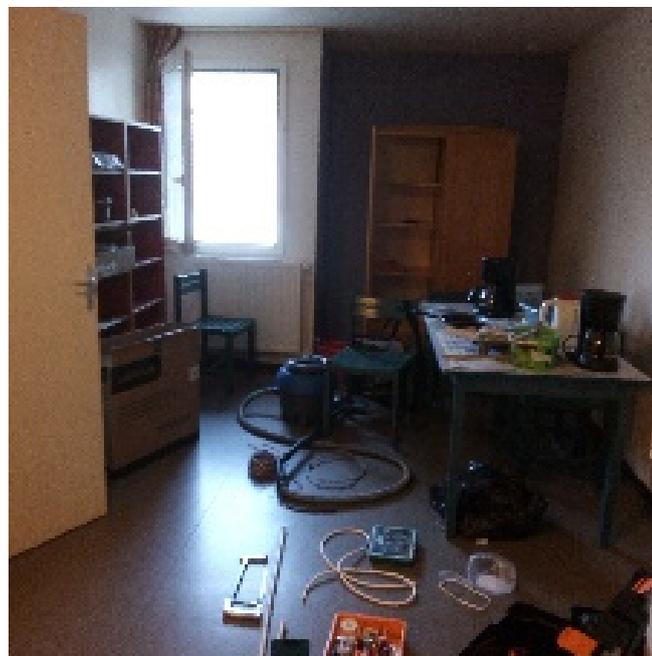
La Pension de Famille a bénéficié en 2019 d'un financement de la DDCS pour une extension de 10 places. Il nous a fallu trouver rapidement un lieu pouvant accueillir ces 10 nouvelles personnes dans l'attente de la construction d'une nouvelle Pension de Famille sur le Pays Voironnais (projet en cours).

Nous avons ouvert ces 10 places, de manière temporaire dans les locaux de la Résidence Sociale du Logis du Grand Champ à Saint-Jean-de-Moirans (occupation de onze logements regroupés sur le premier étage soit dix habitations et une salle collective depuis le 1er juillet 2019).

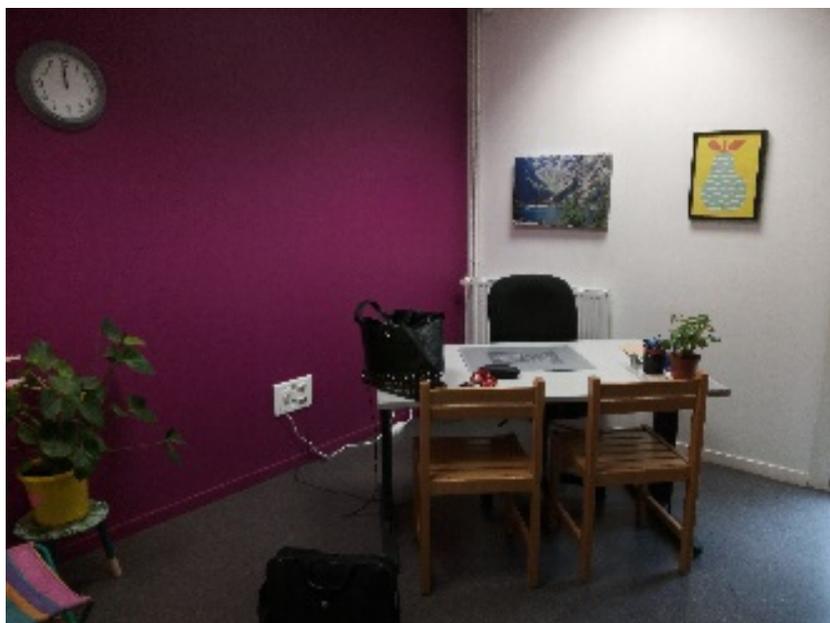
En amont, nous avons constitué des groupes de travail avec des professionnels de terrain, des chefs de service et des résidents issus des 3 dispositifs présents dans le bâtiment (Pension de famille, Résidence sociale et Foyer jeunes travailleurs) pour réfléchir à la mise en place de ce nouveau lieu avec les expériences / connaissances de chacun.

Concernant les résidents accueillis, 4 personnes hébergées dans le cadre de la Résidence sociale apparaissaient sur la liste d'attente de la Pension de famille. Certains ont donc seulement changé de logement. Les 6 autres ont été orientées par le SIAO. Certaines personnes en attente ont refusé d'aller sur cette nouvelle structure du fait des difficultés de déplacement. En effet ce lieu, peu desservi par les transports en commun, ce qui pose des problèmes quant à l'accès aux commerces et autres commodités. Bien entendu, ces personnes ont vu leur place maintenue sur la liste d'attente.

Il nous a fallu attendre la libération d'une partie des logements dédiés aux résidents de la PDF (T1 et T1' bis/ logements occupés par des résidents de la Résidence Sociale en attente de relogement) et la remise en état des logements pour pouvoir démarrer l'activité. Parallèlement, avec l'aide des personnes déjà logées sur place et du collègue de la maintenance, nous avons aménagé le T2 en salle collective (buanderie avec machine à laver et sèche-linge dans la salle d'eau, salle TV avec canapé dans la chambre et coin cuisine avec cuisinière, four et lave-vaisselle). Cet aménagement a fait suite aux préconisations du groupe de travail constitué sur ce thème.



Ces 10 places étant , provisoirement, une extension de la PDF de Voiron, il nous a fallu repenser les plannings de l'équipe dans leur globalité. Il a été convenu d'un roulement quotidien de chacun (animateurs, intervenante sociale, infirmière) entre la PDF de Voiron et l'extension de Saint-Jean-de-Moirans. Une présence est ainsi assurée, de part et d'autre, du lundi au samedi. Un bureau nous est également dédié au rez de chaussée de la résidence.



Depuis cet été, 9 résidents sur 10 se sont installés (8 hommes et 1 femme). Deux personnes ont successivement été orientées sur la place vacante.

La première a annulé son déménagement le jour même du fait de difficultés de santé importantes. Cependant sa demande reste valide. La deuxième personne, en accord avec son référent et la cheffe de service, a été placée en attente sur la Pension de Famille de Voiron. Compte-tenu de sa forte vulnérabilité et de son besoin d'être sur le centre-ville il paraissait préférable qu'elle soit accueillie dans un cadre plus sécurisant. Nous avons encouragé la majorité des résidents à faire un relais avec les assistants sociaux du CMS de Moirans.

Fin 2019, nous sommes en attente de l'orientation d'une dixième personne pour être complet. Nous comptons aussi dans nos effectifs une personne supplémentaire (un homme), actuellement hébergé dans le cadre de la Résidence Sociale au deuxième étage, pour qui le projet en PDF a été travaillé après l'ouverture et qui, suite à la demande SIAO, a été orientée et placée sur la liste d'attente de la PDF (elle n'occupe pas la place restante dans la mesure où d'autres situations précèdent sa demande). Cependant nous avons convenu avec elle et le groupe qu'elle puisse profiter de la salle commune et des animations, participer au CVS...

Nous avons fait le choix de ne pas reproduire à l'identique le fonctionnement existant de la Pension de Famille de Voiron , ainsi le groupe qui va se former pourra créer sa propre identité en terme d'organisation et de besoins.

Pour cela, un premier conseil des résidents s'est organisé rapidement pour parler de la vie collective, de son organisation, de l'animation et faire le point sur les attentes et souhaits de chacun.

Quelques règles collectives de bon voisinage ont été convenues et écrites. Elles pourront évoluer si nécessaire. Depuis l'ouverture des animations et sorties sont organisées régulièrement (atelier informatique, repas collectifs, courses collectives, sorties natures... et parfois mutualisées avec les résidents de la PDF de Voiron (repas Noël, soirée karaoké, sortie bateau à roue, bowling, ballades...))



A travers le quotidien , nous constatons que le groupe (résidents entre eux et aussi résidents et professionnels) apprend à se connaître. Chaque situation est singulière et de fait chacun nécessite du temps pour se découvrir et instaurer une relation de confiance. Les premiers retours exprimés montrent le soulagement d'avoir pu accéder à un lieu pérenne venant répondre à plusieurs années de galère. Un prochain Conseil des Résidents est prévu au début de l'année 2020 pour faire le point sur l'évolution de ce lieu et ce que les personnes accueillies souhaitent en faire... Nous rappelons cependant que cette extension reste provisoire. Elle a permis l'accueil de 10 personnes supplémentaires mais ne répond pas aux critères concernant le cadre légal des pensions de famille (proche des commodités, nombre d'habitants...)

Adeline Hennequin
Intervenante sociale

LA SANTÉ À LA PENSION DE FAMILLE

L'année 2019 fût marquée par le départ de l'infirmière au mois de Juillet. Sandrine Buatois intervenait à la Pension de Famille depuis Mars 2012. Elle a effectué un important travail d'accompagnements et développé un réseau conséquent sur le Pays Voironnais. Son travail a abouti à une amélioration notable de la prise en charge médicale des locataires de la pension de famille.

Sur 2019 les accompagnements individuels, essentiellement pour des RDV médicaux, restent importants. Ils permettent une bonne coordination des soins ainsi qu'une présence assurée chez les médecins et/ou les différents spécialistes.

Cet accompagnement facilite le lien entre les locataires et le corps médical qui reste parfois compliqué pour certains.

En Novembre, « le mois sans tabac » mené pour la 3ème fois, a aidé 2 personnes voulant arrêter /diminuer leur consommation de cigarettes, la Pension de Famille a également poursuivie les sorties nature dans les Espaces Naturels Sensibles avec le Logis des Collines.



Mélanie Canon, animatrice socio-éducative

TRAVAIL D'ÉVALUATION INTERNE DES PENSIONS DE FAMILLE

En 2018 la fondation abbé pierre (FAP) a initié un travail d'évaluation interne des pensions de famille au niveau national auquel les Pensions de famille du Relais Ozanam et de l'Oiseau bleu ont participé.



Un COPIL transversal aux deux associations et constitué de la direction, de 5 salariés, de 9 résidents et 3 administrateurs a été garant de l'avancée de la démarche tout au long de l'année 2019. Pour permettre une cohérence au niveau du réseau national des Pensions de Famille, nous nous sommes appuyés sur le référentiel proposé par la FAP constitué de 4 domaines d'évaluation:

- Répondre aux besoins et attentes des résidents
- Animer la vie quotidienne
- Accompagner chaque habitant
- Gérer et développer la Pension de Famille

Au vu des réflexions sur le vieillissement dans lesquelles sont engagées nos deux associations, il nous semblait important que cette question apparaisse. Aussi nous avons décidé de rajouter un 5ème domaine " Accompagner à la santé et au vieillissement".

Des groupes d'enquêteurs (composés de salariés, de résidents et d'administrateurs) sont allés interroger tour à tour les équipes et les habitants des 5 pensions de famille concernées. Un travail de synthèse a permis de dégager les points forts et les points faibles de chaque structure et de proposer des axes d'amélioration. Ces derniers ont été présentés lors d'une restitution publique en novembre 2019.



Certaines idées pouvant être mises en oeuvre rapidement sont déjà au travail dans les Pensions de Famille. Nous pensons par exemple à l'adaptation de l'affichage. D'autres nécessitent une réflexion de fond plus importante, des groupes de travail ont donc été constitués autour de 5 thématiques:

- Les règlements intérieurs
- La mixité du public/ les orientations du SIAO
- Le sentiment d'insécurité
- La participation des résidents
- La notion d'accueil

Nous avons pour objectif de finaliser ce travail et de le présenter lors de notre prochaine Assemblée Générale en été 2019.

Charlotte Doubovetzky
Chargée de Missions "Vieillesse et Précarité"



"RESTER CHEZ SOI, TESTER SES CHOIX"

PROJET DU RELAIS OZANAM-AUTOUR DU VIEILLISEMENT EN PENSION DE FAMILLE

Fruit d'une longue réflexion (cf Rapports d'activités des années précédentes), le projet "Rester chez soi, tester ses choix", porté par le Relais Ozanam, vise à travailler sur la question- peu traitée- du vieillissement du public en situation de précarité. Cette approche transversale et inclusive, permettrait ainsi le maintien à domicile des résidents de Pension de Famille dans de bonnes conditions.

Pour aborder cette question, nous avons mené en parallèle trois actions qui sont : l'animation d'un réseau de réflexion, l'accompagnement individuel et collectif des résidents et la conception et mise en oeuvre d'une recherche action.

L'Animation d'un réseau de réflexion

Dans la continuité de l'année 2018, nous avons poursuivi le travail multi-partenarial avec le Pays Voironnais, le Centre Hospitalier Alpes Isère et le Centre Hospitalier de Voiron dans le cadre de notre projet commun "Vieillir au pluriel". Après un cycle sur la question des nouveaux publics vieillissants, un deuxième cycle intitulé "Construire sa boîte à outils" a démarré en 2019. Ces rencontres semblent répondre aux besoins des professionnels, puisque chacune étaient complètes avec une cinquantaine de participants à chaque fois.

Au cours de l'année 2019 nous sommes intervenus dans divers secteurs:

- De nombreuses associations nous ont sollicités dans l'attente de conseils sur la prise en compte du vieillissement de leur public et de l'articulation possible entre les différents secteurs.
- Dans le milieu de la recherche universitaire, nous avons notamment participé à un colloque à Namur, sur la question des injustices épistémiques



-D'autres institutions nous ont invitées à des temps de travail et d'échange sur cette problématique nouvelle. Ainsi, nous sommes intervenus lors de la journée nationale organisée par Emmaus France.



L'accompagnement individuel et collectif des résidents

Si le vieillissement est pointé du doigt depuis plusieurs années maintenant, cette année a permis pour certains une réelle prise de conscience.

RÉALITÉ DU TERRAIN-PAROLE D'UNE PROFESSIONNELLE

SORTIE BATEAU À ROUE EN JUILLET 2019

Nous avons pu aller faire une croisière de 2 heures sur un bateau à roue à Chanaz ; nous avons amené 8 résidents (1 "mal-voyant", sans canne blanche, 1 avec une béquille régulière) ; 2 résidents qui n'ont pas l'habitude de participer aux sorties extérieures. Il fallait prévoir un pique-nique personnel. Dans ce groupe, un résident ne pouvait pas le préparer seul (problème de mémoire en plus de la difficulté de mobilité). Nous sommes arrivés juste à temps pour prendre le bateau car pas de possibilité de se garer à proximité du bateau. La montée dans le bateau a été difficile pour ces deux résidents car il fallait monter sur une grande planche inclinée (sans barre pour se tenir); un des résidents a refusé dans un premier temps de monter. Il avait une grande appréhension. Nous avons dû l'aider à deux personnes (une de chaque côté). Ensuite trouver un lieu de pique-nique a été compliqué, pour accéder aux tables de pique-nique, il fallait traverser la berge en empruntant une sorte de grand pont très pentu avec du grillage les deux résidents en mobilité réduite n'ont pas pu le faire donc le groupe s'est divisé en deux, un sur les tables et un sur le bord à proximité de la route sur le trottoir. Les uns ne comprenaient pas les difficultés des autres "ils sont pourtant pas vieux" ont-ils dit.

En rentrant de cette sortie, qu'on avait choisie parce qu'elle était adaptée au PMR, nous avons fait une liste d'éléments à vérifier pour les prochaines fois:

1. Penser le lieu (accès PMR) et places pour personnes en situation de handicap/ voiture
2. Penser la temporalité (prévoir plus de temps qu'avec des personnes mobiles/valides)
3. Penser la préparation du pique-nique la veille au cas par cas (prévoir glacières pour le transport de la nourriture et eau fraîche).
4. Penser le lieu du pique-nique (prévoir petites chaises pliantes pour les personnes PMR par ex)
5. Penser les groupes (pour que chacun s'y retrouve/pas le même rythme) et sans stigmatisation.

Ce vieillissement omniprésent rythme en effet le quotidien de la Pension de famille. Cela a nécessité une réflexion importante de la part de l'équipe pour s'adapter aux envies et besoins de chacun.

C'est pourquoi en 2019, nous avons, par exemple mis en place un système de courses collectives deux fois par mois et des après-midi jeux chaque semaine.

Un travail a également été fait afin de rendre l'information accessible au plus grand nombre en revoyant les modalités d'affichage.

La conception et la mise en oeuvre d'une recherche action

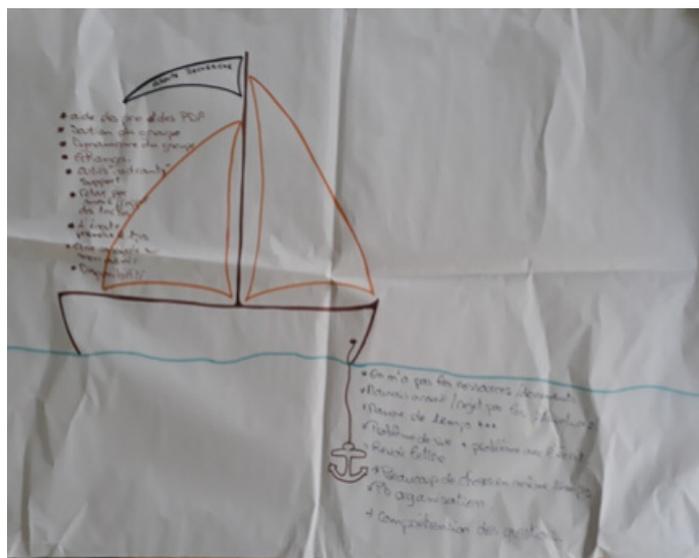
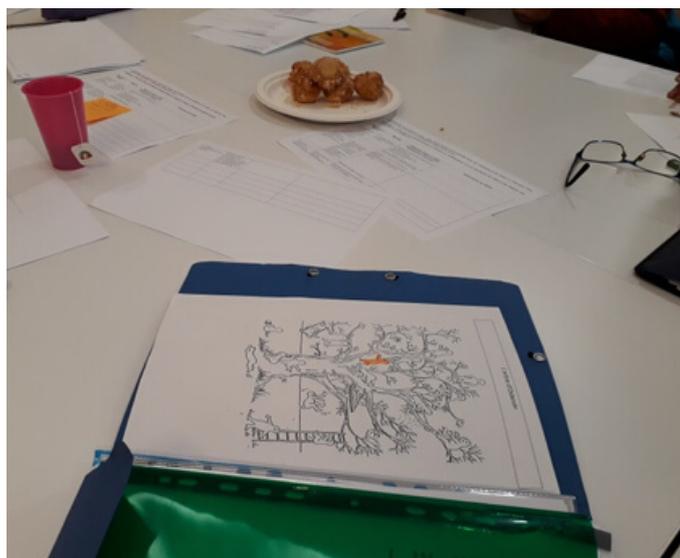
A la suite des enquêtes menées à la Pension de famille de Voiron, Le Relais Ozanam a voulu trouver des solutions ou du moins des pistes de réflexion afin que les résidents qui le souhaitent puissent rester et vieillir chez eux, en PDF et que cela se passe bien pour eux comme pour les professionnels.

Le postulat de base a été que cette thématique ne pouvait pas être traitée sans les principales personnes concernées: les résidents et les professionnels de terrain.

De plus, afin que les participants s'approprient au mieux le sujet, nous avons pensé nécessaire qu'ils soient acteurs et auteurs de ce travail; d'où le choix de créer un groupe d'action recherche participative, intitulé le G.R.A.S (Groupe de Recherche Action Sérieuse).

16 personnes, soit 9 résidents (rémunérés pour leur travail) et de 5 professionnels (4 intervenants sociaux, 1 chef de service), de 5 PDF différentes, 1 sociologue et 1 formatrice en travail social ont été mobilisées entre novembre 2018 et octobre 2019, à raison d'un atelier par mois.

De par les places, et intérêts individuels de chacun, selon qu'il s'agissait de résidents, accompagnants, ou chef de service, les enjeux et attentes dans ce travail n'étaient pas les mêmes et tous sont venus avec leurs propres questions. Les outils et méthodes utilisés pour ce travail ont permis à chacun de participer à toutes les étapes: de la conception collective de la problématique à la rédaction et restitutions finales.



Cela a débouché sur un rapport de recherche de 168 pages contenant 16 préconisations, et une restitution publique devant une centaine de personnes.

Si ce travail nous a amené de nouvelles pistes de réflexion sur cette thématique, il est important de noter qu'il a été très enrichissant de par la forme que nous lui avons donnée.

Pour la suite...



A travers la Plateforme ViP (Viellissement et Précarité), notre objectif pour les mois à venir est de mettre en oeuvre, à notre échelle les préconisations issues de ce travail de recherche et ce au travers de 4 axes principaux:

- La création d'outils adaptés
- Un travail d'immersions croisées afin de décloisonner les différents secteurs professionnels
- La conception de modules de formation sur cette thématique spécifique
- Et toujours la participation à un réseau de réflexion.

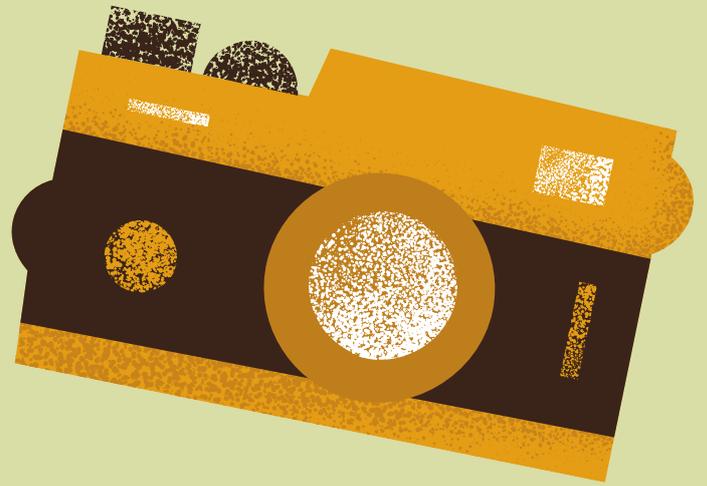
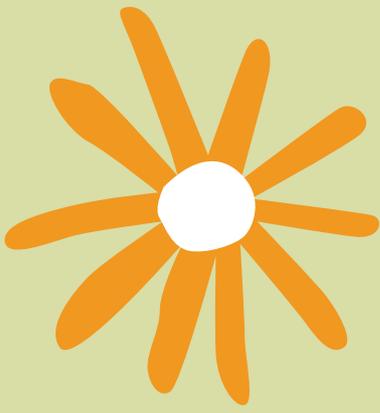
Comme pour la recherche action, ces différents groupes seront composés de professionnels et de résidents.

Tout au long de l'année 2019, le projet " Rester chez soi, tester ses choix" a été soutenu par la Fondation de France, Malakoff Médéric et la CARSAT.



Charlotte Doubovetsky
Chargée de Missions "Viellissement et Précarité"





CÔTE

2019

ANIMATIONS



PENSION DE FAMILLE LE PARI(S)



SÈTE À TOI



Pour la 1ère fois cette année, la Pension de Famille de Voiron a pris ses quartiers direction Sète, dans le cadre « des rencontres du sport solidaire » organisées par la Fondation Abbé Pierre.

Ce rendez-vous, qui a lieu une fois par an, s'est déroulé durant 10 ans à Toulon. Cependant, le Centre de Vacances Toulonnais ne pouvant plus accueillir cet événement, les rencontres ont eu lieu en région en juin 2018 et donc à Sète pour l'année 2019.

C'est du 17 au 21 juin que les Pensions de Famille et accueils de jours, affiliés à la Fondation Abbé Pierre, ont séjourné dans le centre de vacances du Lazaret, à deux pas de la mer.

Au programme : découverte de la ville de Sète et de son marché, plongée, vélo, promenade en catamaran, baignade, farniente, visites de musées, soirée dansante et toujours les fameux tournois de pétanque, football et ping-pong.

Ces vacances ont enchanté les 10 locataires de la pension de famille présents. Tous ont été unanimes sur le bon accueil des professionnels, des bénévoles et des Sétois.

L'esprit de partage, la bonne humeur, la convivialité, mais aussi la qualité et diversité des activités sous un soleil généreux ont requinqué les morales !

L'ATELIER-FEMME

Depuis bientôt 3 ans, au rythme d'une fois par mois et dans l'intimité de la salle collective « Chartreuse » de la Pension de Famille, les mardis après-midi sont devenus un rendez-vous dédié au soin et au bien-être des femmes.

Elles sont locataires, (voire anciennes locataires) de la Pension de Famille ou sont accompagnées par le Logis des Collines, d'autres, qui avaient testé les séances et qui n'avaient pas accroché sont revenues s'essayer à la socio esthétique; quoiqu'il en soit, l'atelier-femme reste un lieu où elles sont accueillies pour prendre soin d'elles et retrouver de la confiance à travers différents « soins ».

Les séances rassemblent environ 6 femmes, moyennant une participation adaptée au revenu de chacune.

En 2019, Marie Blois, qui intervenait depuis la mise en place des ateliers, a cédé sa place à Sylvie Patou.

Dynamique et à l'écoute, elle a rapidement été reconnue et a su faire évoluer ces séances ; les participantes sont davantage volontaires sur les choix des thèmes des ateliers. Le toucher, parfois compliqué pour certaines, connaît beaucoup de succès à travers des modelages du visage ou des mains.

Mélanie Canon, animatrice socio-éducative



APRÈS-MIDI JEUX DU MARDI

Suite à la demande des résidents d'inscrire ce temps de manière régulière, des après-midi jeux s'organisent tous les mardis de 14h à 16h.

Au-delà de l'aspect ludique, la motricité fine, la mémoire et autres compétences sont mobilisées lors de ces moments.

Nous sommes rejoints régulièrement par l'animateur et des résidents du CHRS le "Logis des collines", ce qui permet un groupe régulier d'une dizaine de personnes.

Ces temps fonctionnent bien et amènent de la convivialité. Nous terminons souvent ce temps par un café/ thé gourmands (préparés par les résidents).

Nous avons le projet d'organiser des après-midi avec la maison des jeux de Grenoble (idée d'aller chercher des jeux pour les présenter aux résidents voir même de se déplacer directement pour passer un temps sur l'extérieur).

Adeline Hennequin
Intervenante sociale



ART DES RUES, DE LA RUE À L'ART DEUXIÈME ÉDITION

Cet événement s'inscrit dans une action culturelle menée par la Fédération des Acteurs de la Solidarité Auvergne Rhône-Alpes (FAS), pour promouvoir la place de la culture dans les structures sociales.

Ce festival, qui a eu lieu les 21 et 22 septembre 2019 à Gières, est l'aboutissement d'un travail de plusieurs mois où sont engagées 7 associations de la région Auvergne Rhône-Alpes. Il s'agit d'une co-construction de projets culturels mêlant professionnels/ bénévoles du champ social et culturel et des personnes accueillies/ accompagnées. Différents projets artistiques ont été présentés lors de cette 2^{ème} édition à travers la musique, la danse, la lecture, le chant, le théâtre, des courts métrages... Ce fût l'occasion pour les acteurs et spectateurs des projets de découvrir de nouvelles créations, se rencontrer, échanger et partager avec en fil commun: la culture et l'art.

"La culture n'est pas une illusion ou une chimère pour les personnes en précarité mais une vraie opportunité appréhender son environnement, la société dans laquelle on évolue et mieux vivre avec soi et avec les autres".

C'est sur cette idée que la Pension de famille de Voiron, fidèle à ses engagements, a répondu présent à cet événement avec la présentation d'un groupe de chant. Ce groupe nommé *"Musicalement (in)correcte"* est composé de 9 artistes, dont 2 avec des instruments de musique: une guitare et un accordéon.

Un répertoire renfermant certaines chansons de chanteurs célèbres et d'autres textes écrits par le groupe, a été présenté. Un moment de partage riche en émotion. Bref, une prestation réussie! Sans oublier non plus la confection des repas faits par nos soins et appréciés par les visiteurs et organisateurs.

Suite à la création de ce répertoire de musique, les artistes ont voulu enregistrer un CD audio, soit une centaine de copies à la vente dont les bénéfices serviront à financer un projet de séjour en CORSE.

Cette année l'association culture du cœur "fait son Show"

Ce même spectacle a été rejoué le jeudi 10 octobre à Gières pour l'événement culturel intitulé **"Culture du Cœur fait son show"**. Un événement fidèle aux actions de cette association qui promeut l'inclusion sociale des personnes en situation de précarité par le biais de loisirs, culture, sports... Une fois de plus la Pension de Famille a participé à l'organisation, la préparation et la restauration de l'événement.

Salim Kheloufi, Animateur Socio-Educatif



Spectacle de chant à Gières, salle du Laussy

Groupe "Musicalement (in)correcte"

Projet voisins prenons soin

Ce projet se poursuit avec une application régulière dans le Conseil de Quartier de Voiron (réunions des Conseils de Quartiers, assemblée plénière...), mais plus particulièrement sur *les Jardins partagés* (Voiron en compte actuellement trois) et *Circul'livres* (mise à disposition d'ouvrages et romans aux habitants, chargés de les remettre à leur tour en circulation dans différents points de dépôt sur Voiron).



Dans le cadre de *Circul'livres*, le Conseil de quartier travaille depuis deux ans en partenariat avec la lycée technique Ferdinand Buisson/ section menuiserie pour la confection de 6 boîtes à livres qui seront "dispatchées" dans Voiron et dont une se trouvera devant la Pension de famille (lieu de dépôt officiel). L'idée est d'impulser un nouveau dynamisme et donner plus de visibilité à l'action *Circul'livres* (lancée en 2013). Un résident a été nommé référent *Circul'livres* pour la Pension de famille (il participe avec d'autres habitants au tri des livres, il est chargé de réapprovisionner le point de dépôt). Il va un samedi par mois, avec un autre résident, sur le marché de Voiron pour aider à tenir le stand *Circul'livres*. Nous avons également participé au jury pour choisir les 6 boîtes à livres ainsi qu'à la confection du plan de la boîte qui sera située devant nos locaux.



Dans le cadre des "*Jardins partagés*" la Pension de famille "gère" toujours le jardin Place de l'Europe et apporte son aide sur les deux autres jardins existants. Au-delà de l'entretien quotidien, des confection de semis et plantations ont eu lieu au printemps. Nous avons fait le choix cette année de planter moins de légumes et plus de fleurs. Nous avons regretté quelques "dégradations" et "envahissements" de chiens sur ce jardin et sommes en train de réfléchir comment sensibiliser les habitants sur ce sujet (un filet de protection a été posé pour l'hiver).



Cette année a été marquée par le départ à la retraite du chargé de mission José Mastrodicasa qui "gère" les conseils de quartiers de Voiron et présent depuis de nombreuses années. Nous avons fait connaissance de son remplaçant en décembre 2019.

Dans la même lignée, et dans le cadre des "*Comestibles partagés*" (partages des légumes et aromates avec les habitants), nous avons confectionné des jardinières en palette pour la devanture de la pension de famille, ce qui nous a permis de concourir à nouveau à "Fleurissons Voiron" (concours de décoration extérieur organisé par la ville) et nous avons gagné le premier prix pour la catégorie "commerce".





D'autres actions/sorties ont pu être menées dans le cadre du projet, visionnage du film "Après- demain" (suite du film "Demain" sur les micro-initiatives écologiques face aux dérèglement climatique) , sortie découverte des champignons à Chirens dans le cadre du mois de la forêt, projection de films et documentaires dans le cadre du festival "Psyché'Déclic".

Trois résidents de la pension de famille sont présents de manière constante et aux grés des actions d'autres rejoignent le groupe. Ils sont épaulés et soutenus par des habitants du quartier ainsi que l'animateur et quelques résidents du CHRS le Logis des collines. Chaque résident trouve un intérêt dans la mesure où chacun choisit de participer selon ses envies avec ses capacités et compétences.

Adeline Hennequin, Intervenante sociale

RÉVEILLON SOLIDAIRE 2019

Cette année nous avons été invités à participer au "Réveillon Solidaire" le samedi 21 décembre 2019, au Centre Socio-culturel de Saint-Jean-de-Moirans. Ce réveillon a donné lieu à une organisation conjointe avec la municipalité, la Maison pour tous de Saint-Jean-de-Moirans, le Secours Populaire et le Relais Ozanam représenté par la Pension de Famille, le Logis des Collines, le Logis du Grand Champ.

De nombreux bénévoles, salariés et personnes accompagnées des trois associations avaient contribué activement à des ateliers "cuisine", "décoration",...avec la participation des animateurs du Centre de loisirs et de l'Espace jeune.

Quelques 200 personnes, dont de nombreux enfants, ont ainsi pu partager ensemble un repas de fête et profiter d'un spectacle de magie, d'une soirée dansante et une représentation de chant du groupe "Musicalement (in)correcte", la Pension de famille de Voiron. Une belle soirée bien réussie du fait de la bonne entente entre chaque partenaires ! A refaire...

Salim Kheloufi, Animateur Socio-Educatif

